

TEIL 1) RESPEKT IST EIN BUMERANG - SICHER UND RESPEKTVOLL KOMMUNIZIEREN

In den Medien ist es fast täglich zu lesen, dass Polizeibeamte bei Routinekontrollen verbal oder körperlich angegriffen werden. Auch Angriffe gegenüber anderen Einsatzkräften sind in den vergangenen Jahren stark gestiegen. Hier wird sich über Maßnahmen ausgetauscht und deren Akzeptanz und Verständnis hierfür gefördert. Viele Menschen sehen nur die Uniform, vergessen aber, dass diese von einem Menschen getragen wird. Gemeinsam mit euch werden Strategien entwickelt, wie Kontrollsituationen gemeistert werden können.



TEIL 2) SELBSTVERTEIDIGUNG

Ein Trainingsprogramm, das sowohl praktische Selbstverteidigungstechniken als auch theoretisches Wissen vermittelt.

Bringt bitte Sportkleidung mit.



Betreuer: Herr
Lehrkraft: Herr
Krause

Zeit: 8:00-12.00Uhr
Raum:
Klassenzimmer, Turnhalle

TEIL 1) “SICHER. UNTERWEGS.” - GEWALT GEGEN FRAUEN IM ÖFFENTLICHEN RAUM

In dem interaktiven Vortrag werden nicht nur Verhaltenstipps und Schutzrechte vermittelt. In situativen Übungsszenarien erfahren die Teilnehmenden, wie sie sich in verschiedenen Situationen verhalten können, um das Sicherheitsgefühl von Frauen im öffentlichen Raum zu stärken.



TEIL 2) SELBSTVERTEIDIGUNG

Ein Trainingsprogramm, das sowohl praktische Selbstverteidigungstechniken als auch theoretisches Wissen vermittelt.
Bringt bitte Sportkleidung mit.



Betreuer: Frau
Lehrkraft: Frau
Kargl

Zeit: 8:00-12.00Uhr
Raum:
Klassenzimmer, Turnhalle